ÄLGPRESSEN

KLUBBTIDNING FÖR OK ALFERNA NR 1 2026 ÅRGÅNG 48
ANSV. RED: E-L HEDSTRÖM SÄLL, K. EKSTRÖM, M. KARLSSON

Ordföranden har ordet

Kära Alfer!

Ännu ett verksamhetsår har gått till ända. Årsmötet är hållet och styrelsen tackar både för det år som varit och för att ha fått ert förtroende att få fortsätta ett år till. Som vanligt deltog många medlemmar på årsmötet. Förhandlingen leddes av Marianne Dahlberg, som lotsade oss genom föredragningslistan på ett noggrant sätt. Valberedningens arbete gjorde också att det gick smidigt och Åke Marjamaa dokumenterade som vanligt alla beslut. Jag, som ordförande, vill även tacka alla som ställer upp under det kommande året. Jag vill även tacka Sisu, som bjöd oss alla på en jättegod smörgåstårta efter förhandlingarna.

Bara en knapp vecka efter årsmötet nåddes vi av det mycket tråkiga beskedet att vår kära medlem Erik Karlsson avlidit. Mina tankar går till hans familj.

Nu har våren kommit, och med den börjar snart vårt kontrolletande i skogen. Det spritter i benen. Jag, som haft problem med både ben och andning, har nu fått medicinsk hjälp och hoppas på att jag ska kunna komma ut på veteranorienteringarna. Vi är ju några tappra som fortfarande kämpar på.

Jag vill också passa på att få hälsa våra nytillkomna medlemmar välkomna. Hoppas att ni ska trivas med oss.

Under våren kommer vi att ha en "röjardag" i Klockhammar. Då träffas vi alla som har möjlighet och städar både inne och ute. Vi gör dagen till en trevlig samvaro där klubben bjuder på lunch. Håll utkik på mejlen och/eller hemsidan vilket datum det blir. Ju fler vi blir, desto mindre jobb för var och en. Och så är det ju trevligt att träffas.

En trevlig vår önskar

Ann-Marie/Mammi

Verksamhetsberättelse 2025

Ok Alferna Styrelsen

Allmänt

År 2025 har OK Alferna avverkat sitt 82:a verksamhetsår. Ett antal klubbmedlemmar har deltagit i tävlingar som O-ringen, poängtävlingar och veterantävlingar. Antal startande framgår av bifogad tävlingsstatistik.

Medlemmar

Vid årets slut har 62 vuxna och 2 ungdomar erlagt medlemsavgift till föreningen. Ett antal nya medlemmar har tillkommit.

Sammanträden

Styrelsen har sammanträtt vid sju protokollförda tillfällen. Möten har varit förlagda hos ordföranden Ann-Marie Hansson och hos kassören Evy Ekström.

Möten

Lördagen 9 februari höll Alferna sitt ordinarie årsmöte i klubbstugan i Klockhammar. Tjugo medlemmar var närvarande. En tyst minut hölls för medlemmen Per-Olof Führ som lämnat oss. Utdelning av vandringspris för bästa dam på DM gick till Evy Ekström. KM tecken till Monica Aronsson. Diplom till Ann-Marie Hansson för förtjänstfullt arbete. Efter sedvanliga möteshandlingar bjöds det på kaffe och smörgåstårta.

Klubbstugan i Klockhammar

Klubbstugan har varit uthyrd till olika föreningar och privatpersoner under året.
Gräsklippning har utförts av egna medlemmar, schema har upprättats av Magnus Brogren. Snöskottning och städning har utfört av egna medlemmar. Bokning av klubbstugan har skötts av Marianne Dahlberg och Christer Söderbäck.
Inkomsterna från stuguthyrningen täcker i stort sett stugans fasta kostnader, som el, tomträttsavgäld och sophämtning.
Ett kodlås har installerats vid ytterdörren för att underlätta för hyresgäster och hyresvärdar. Ny diskmaskin har installerats

Öknaspåret

OK Alferna har avtal med Örebro kommun för tillsyn av Öknaspåret. Ett fast pris utgår för tillsyn av spåret samt

att tillhandahålla utrustning för att utföra skidspår vid tillgång av natursnö. Mindre markarbeten som röjning av nedfallna träd och grenar mm. har utförts av medlemmar för att förbättra möjligheterna vid skidspårning. Ersättning för spårning sker utifrån nedlagd tid. Tillgång på natursnö har varit begränsad så skidspårning har endast utförts vid ett tillfälle. Åkbara skidspår varade i fyra dagar. På grund av haveri på spårutrustningen har detta orsakat ökade kostnader utöver driftkostnader.

Bingolotto Föreningen säljer idag 8 lotter per vecka via direkt prenumeration. 31 Adventskalendrar och 7 uppsittarlotter har sålts. Inkomsterna är lägre än föregående år.

Veteranverksamhet Information om veteranverksamheten meddelas med veckobrev genom Marianne Dahlbergs försorg. Upp till ett antal av 7 deltagare brukar närvara.

KM och Kilsbergsdagen

Föreningen var medarrangör vid Kilsbergsdagen i Klockhammar 13 sept. OL-banor upprättades av Per Eric Karlsson för intresserade att prova på orientering. Korvgrillning och lotteriförsäljning ordnades.
KM i Orientering arrangerades samma dag med Per Eric Karlsson som banläggare. Sju deltagare med Evy Ekström och Per Eric Karlsson / Lars Härdmark som klubbmästare

Utflykter Fredagen 25 april samlades ett 15 tal Alfmedlemmar i Wadköping att under Yvonne Karlssons ledning förkovra oss i Hjalmar Bergmans gärningar. Efter gedigen information intogs kaffe med dopp i naturen. Utflykten avslutades vid Hjalmar Bergmans kulturgrav på Norra kyrkogården

Uppvaktningar När medlemmar fyller 70 år och jämna 5 år däröver har klubben uppvaktat jubilarerna med gemensam lunch på någon av stans restauranger. Marianne Dahlberg och Evy Ekström har varit sammankallande. Vid fyra tillfällen har Alfmedlemmar träffats för att uppvakta kamrater som fyllt år under verksamhetsåret. Följande restauranger har besökts 11 juni restaurang Solliden, 7 aug. Stora Hjortstorpsgård, 10 sept. Svampen,

10 nov. Stadsträdgården. 15 tal medlemmar brukar vara närvarande.

Luciakaffe Sedvanligt Luciakaffe i klubbstugan 14 dec. samlade 14 medlemmar.

Hemsidan Christer Söderbäck och Yvonne Karlsson sköter hemsidan. Webbadressen är www.okalferna.se

Representation

Örebro kartförening	Kjell Larsson
ÖLOF markfrågor	Kjell Larsson
Årsmöte ÖLOF	Yvonne Karlsson
Dataföreningen	Ewa Liz Hedström Säll

Älgpressen Klubbtidningen Älgpressen utkom med två nummer under 2025. Redaktionen möts två gånger per nummer för att samla in material och redigera tidningen.

Styrelsen slutord. OK Alferna har avverkat sitt 82:a verksamhetsår. Styrelsen vill till sist framföra ett tack till alla medlemmar och till de som under det gångna året stöttat föreningen utifrån. Detta tack går även till Örebro kommun, RF SISU Örebro, ÖLOF, markägare, jakträttsinnehavare, övriga organisationer och enskilda för det förtroende som visats oss.

Örebro i januari 2026

Ann Marie Hansson Ewa-Liz Hedström Säll

Evy Ekström Åke Marjamaa

Yvonne Karlsson Per Eric Karlsson

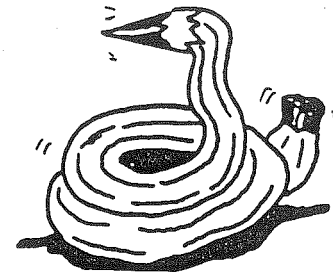
STYRELSEN 2026

ORDFÖRANDE

ANN MARIE HANSSON

V. ORDFÖRANDE

EWA-LIZ HEDSTRÖM SÄLL



SEKRETERARE

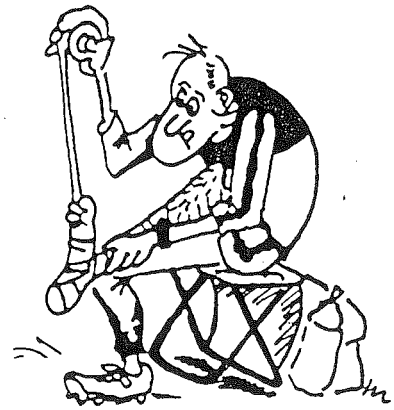
ÅKE MARJAMAA

SUPPLEANT

P-E KARLSSON

KASSÖR

EVY EKSTRÖM



LEDAMOT

YVONNE KARLSSON

Minnesord

Vår kära medlem Erik Karlsson från Ullavi avled den 21 februari. Vi var ett tio-tal Alfer, som tillsammans med hustrun Karin, barn, barnbarn, släkt och vänner, tog farväl av i Kils kyrka och klubbens fana stod stolt under akten.

Vi minns Erik som en mycket vänlig och hjälpsam medlem. För oss i OK Alferna var han en självklar del av sammanhanget. Inte den som stod längst fram och hördes mest, men den som alltid fanns där när något behövde göras. Och ofta handlade det om sådant som kanske inte ger störst applåder – men som absolut måste fungera.

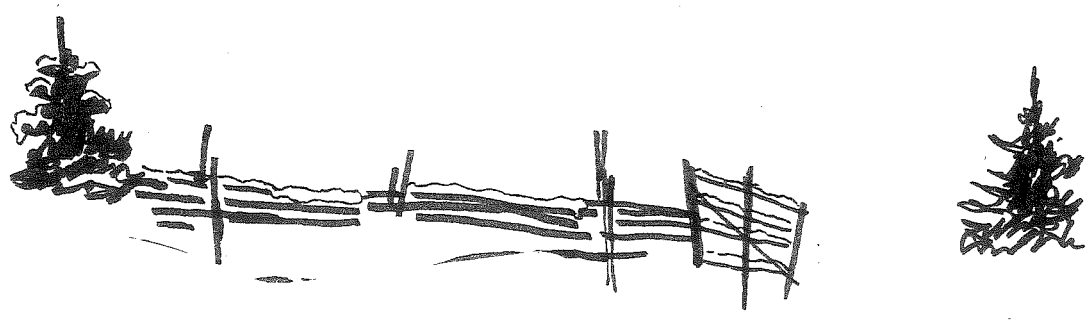
När vi förr arrangerade orienteringstävlingar fanns det många saker som måste göras. En sådan sak var att efter tävlingen ta hand om bajstunnorna. Och där kunde vi alltid lita på Erik. Han kom körande med traktorn och lugnt och vänligt såg han till att även den delen av arrangemanget fick ett värdigt avslut.

Och varje år, innan nymodigheten med plastgran kom, och när mörkret lade sig och klubbstugan i Klockhammar behövde lysas upp lite extra, då kom han med en fin julgran.

Hela hans familj har ju orienterat och varit en självklar del av klubben. Han själv var kanske inte den mest aktive orienteraren, men han var alltid där ändå. Stöttande, närvarande och engagerad på sitt sätt. Och det var precis så han var i föreningen också.

Han lämnar efter sig ett tomrum som kommer märkas – både i vardagen och i vår förening. Men han lämnar också minnen, tacksamhet och en känsla av att vissa människor faktiskt gör världen lite mer fungerande, bara genom att vara som de är.

Vi önskar honom en vila i frid



Kära Alfer,

Jag skriver detta på planet hem till Washington DC efter att ha varit tre dagar i Sverige för min pappa Erics begravning.

Det var tungt att begrava pappa. Det blev så definitivt att han är borta.

Men ett ljus i mörkret var det fina deltagandet från OK Alferna. Att ni var där och höll Alfernas standar för pappa i kyrkan, era vänliga ord om honom på minnesstunden efteråt och era varma kramar betyder så mycket för mamma Karin och för oss barn. Tack för att ni kom och hedrade pappas minne!

I sina minnesord om pappa tog ordförande Anne-Marie Hansson upp hans arbete som funktionär på tävlingar som Alferna ordnade. Han körde och bar och byggde, och han gjorde det kanske minst attraktiva arbetet av alla: han tog hand om latrintunnorna. Det är ett skitigt jobb, men någon måste göra det om det ska bli någon tävling.

Volontärernas viktiga arbete är något som min orienteringsklubb i USA, Quantico Orienteering Club (QOC), är måna om att uppmärksamma. Utan volontärer, ingen tävling. På klubbens Facebook och Instagram finns det alltid bilder på de volontärer som hjälper till i start och mål (som Amy Louden på fotot), men sällan några foton på de löpare som är i topp i tävlingen. Det är ett medvetet val. Genom att ge volontärerna sitt välförtjänta beröm och lyfta fram dem i olika sammanhang är de villiga att ställa upp och hjälpa till, helg efter helg, i regn och rusk, liksom i Virginiasommarens tropiska hetta.

Men trots att jag helt och fullt håller med om att det är funktionärerna som ska ha mest beröm blev jag ändå en aning besviken när jag tittade på QOC:s sociala medier efter förra helgens poängorientering. Där fanns 50 bilder på funktionärer och glada motionärer som fikade i skogen men inte en enda bild på någon av vinnarna i de två tävlingsklasserna.

Så vilken tur att jag kan få skryta lite för er istället! Jag vann nämligen 3-timmarsklassen. Visserligen med liten marginal, 40 poäng mot tvåans 38 poäng, men jag är ändå stolt över min bedrift. Den främsta anledningen till att jag är nöjd är inte för att jag lyckades kamma hem segern. Det är roligt att vinna, det vill jag inte sticka under stol med, men det som känns ännu bättre för den här 50-plussaren och bonddottern från Närkes Kil är att jag klarade att hålla igång kroppen i den kuperade terrängen i tre timmar (eller 2 timmar, 58 minuter och 7 sekunder för att vara exakt). Det är jag stolt över.

Särskilt stolt är jag över den kontroll jag plockade som låg högst uppe på en bergstopp, med ett stort parti brant blockterräng nedanför. Det var riktig bergsklättring. Utan mina VJ-dubbskor och den envishet jag har efter både pappa och mamma hade jag inte klarat det. Och känslan där uppe var underbar – i de fem sekunder jag tog mig tid att njuta innan jag klättrade ner igen.

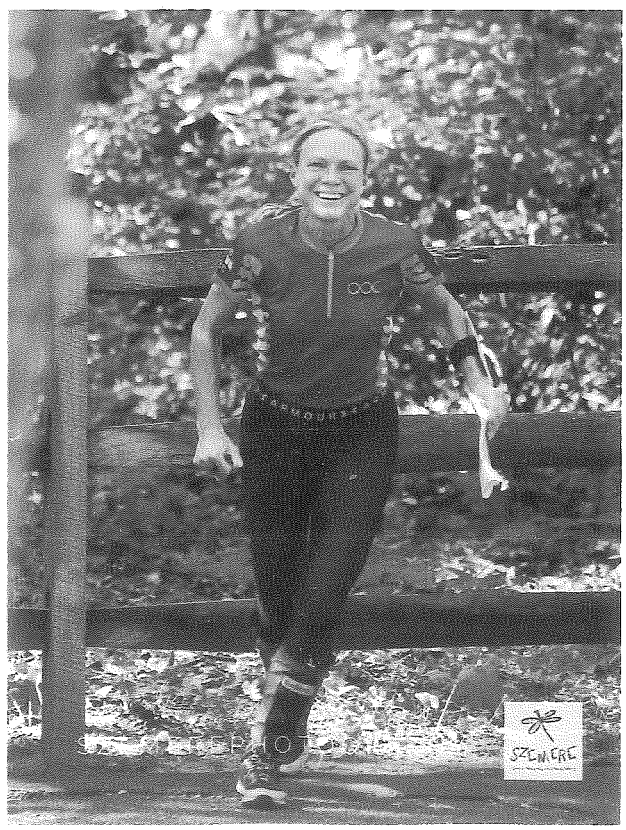
Väl i mål kunde jag konstatera att det är tur att jag har fokus på problemlösningen när jag orienterar. Jag hade definitivt inte orkat springa i tre timmar utan karta och kompass.

Och här hade jag först tänkt skriva att "man får känna sina begränsningar som 50-plussare", men det hade inte varit sant. Jag tror nämligen att anledningen till att jag *älskar* att orientera är att jag får vara lite "wild and crazy", på gränsen till dumdristig, i skogen. Jag får hoppa över bäckar, klättra uppför branter, hasa på rumpan nedför raviner och slåss med taggiga björnbärssnår. Det är då jag kan koppla bort tankar på både jobb och sorg och saknad för en stund, och det är då jag verkligen känner att jag lever.

Många kramar,

Maria Brogren

PS. I ärlighetens namn var det många i klubben som gjorde den ännu tuffare bedriften att vara ute i åtta timmar i de branta bergen. Det hade jag inte klarat. Någon måtta för det vara, även för en envis bonddotter.



Vi gratulerar:

13/4 80år Elisabeth Eriksson
23/4 80år Christer Söderbäck
25/5 80år Bodil Överli Larsson
27/6 85år Lennart Bodin
14/7 85år Margareta Berglund
19/7 70år Peter Ivarsson
29/7 90år Karl Ekström
31/7 60år Jonas Engdahl
18/8 85år Kjell Larsson

Hjärtligt tack för god lunch och trevligt sällskap i samband med min 80-årsdag!
Ing-Marie Bejerfeldt Hallmén

Tack för uppvaktningen med blommor och besök på min 90-årsdag!
Sune H

MEDLEMSAVGIFT 2026!

Årsmötet i februari 2026 bestämde oförändrad årsavgift.

Vuxen	150:-
Ungdomar 18- 21 år	75:-
Familj vuxen +barn upp till 18 år	300:-

Betalas till plusgiro 33 54 95-8 snarast.

Kassör / Evy

APRIL 2026

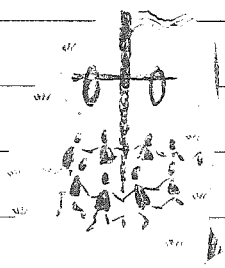
1	Onsdag	91	VECKA 14 OCH 15 LINDEBYGDEN RYAHEDEN	
	Harald Hervor			
2	Torsdag	92		
	Gudmund Ingemund ○			Skärtorsdagen
3	Fredag	93		
	Ferdinand Nanna			*Långfredagen*
4	Lördag	94		
	Marianne Marlene			Påskaftonen
5	Söndag	95		
	Irene Irja ▪▪			*Påskdagen*
6	Måndag	96	v 15	
	Vilhelm William			*Annandag påsk*
7	Tisdag	97		
	Irma Irmelin			
8	Onsdag	98		
	Nadja Tanja			Romernas nationaldag
9	Torsdag	99	LAXÅ OK VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Otto Ottilia			
10	Fredag	100		
	Ingvar Ingvor ◑			
11	Lördag	101		
	Ulf Ylva			
12	Söndag	102	NORBERGS OK LÅNG	
	Liv			*2 i påsktiden*
13	Måndag	103	VECKA 16 OCH 17 OK MILAN HITORP	v 16
	Artur Douglas			
14	Tisdag	104		
	Tiburtius			
15	Onsdag	105		
	Olivia Oliver			
16	Torsdag	106	OK TISAREN VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Patrik Patricia			
17	Fredag	107		
	Elias Elis ●			
18	Lördag	108	DEGERFORS/OKDJERF LÅNG	
	Valdemar Volmar			
19	Söndag	109	DEGERFORS/OK DJERF MEDEL	
	Olaus Ola			*3 i påsktiden*
20	Måndag	110	v 17	
	Amalia Amelie			
21	Tisdag	111		
	Anneli Annika			
22	Onsdag	112	NATT-DM MEDÅKER	
	Allan Glenn			
23	Torsdag	113	HAGABY GOIF VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Georg Göran			
24	Fredag	114		
	Vega ●			
25	Lördag	115	OK TISAREN MEDEL	
	Markus			
26	Söndag	116	OK TISAREN LÅNG	
	Teresia Terese			*4 i påsktiden*
27	Måndag	117	v 18	
	Engelbrekt			
28	Tisdag	118		
	Ture Tyra			
29	Onsdag	119		
	Tyko			
30	Torsdag	120	KFUM ÖREBRO VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Mariana ▪▪			Konungens födelsedag, Valborgsmässoafton

MAJ 2026

1	Fredag	121		
	Valborg ▪▪ ○			*Första ma*
2	Lördag	122	10-MILA TRANÅS	
	Filip Filippa			
3	Söndag	123		
	John Jane			*5 i påsktide*
4	Måndag	124		v 19
	Monika Mona			
5	Tisdag	125	LINDEBYGDEN TRÄNINGS-OL VEDEVÅG	
	Gotthard Erhard			
6	Onsdag	126		
	Marit Rita			
7	Torsdag	127	OK TYLÖSKOG VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Carina Carita			
8	Fredag	128		
	Åke			
9	Lördag	129	KFUM ÖREBRO LÅNG	
	Reidar Reidun ◑			Europadagen
10	Söndag	130	KFUM ÖREBRO MEDEL	
	Esbjörn Styrbjörn			*Bönsöndagen*
11	Måndag	131	v 20	
	Märta Märit			
12	Tisdag	132	LINDEBYGDEN VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Charlotta Lotta			
13	Onsdag	133		
	Linnea Linn			
14	Torsdag	134		
	Halvard Halvar			*Kristi himmelsfärds da*
15	Fredag	135		
	Sofia Sonia			
16	Lördag	136		
	Ronald Ronny ●			
17	Söndag	137		
	Rebecka Ruben			*Sönd. före pings*
				Norges nationalda
18	Måndag	138		v 21
	Erik			
19	Tisdag	139		
	Maj Majken			
20	Onsdag	140		
	Karolina Carola			
21	Torsdag	141	DEGERFORS OK VETERAN-OL FRÅN 09.30	
	Konstantin Conny			
22	Fredag	142		
	Hemming Henning			
23	Lördag	143		
	Desideria Desirée ●			Pingstafto
24	Söndag	144	LINDEBYGDENS OK DM-SPRINT	
	Ivan Vanja ▪▪			*Pingstdage*
25	Måndag	145		v 22
	Urban			Annandag pings
26	Tisdag	146	POÄNGTÄVLING OK MILAN STADSSKOGEN	
	Vilhelmina Vilma			
27	Onsdag	147		
	Beda Blenda			
28	Torsdag	148	OK LETSTIGEN VETERAN-OL	
	Ingeborg Borghild			
29	Fredag	149		
	Yvonne Jeanette ▪▪			Veterandage
30	Lördag	150		
	Vera Veronika			
31	Söndag	151		
	Petronella Pernilla ○			*Hel. trefaldighets da*
				Mors da

JUNI 2026

1	Måndag	152	Gun Gunnel	v 23
2	Tisdag	153	Rurger Roger	POÄNGTÄVLING OK MILAN RAMSHYTTAN
3	Onsdag	154	Ingemar Gudmar	
4	Torsdag	155	Solbritt Solveig	VETERAN-OL OK JÄRNBÄRARNA FRÅN 09.30
5	Fredag	156	Bo	Danmarks grundlagsdag. Världsmiljödagen
6	Lördag	157	Gustav Gösta	*Nationaldagen*
7	Söndag	158	Robert Robin	*1 e. tref.*
8	Måndag	159	Eivor Majvor	v 24
9	Tisdag	160	Börje Birger	
10	Onsdag	161	Svante Boris	
11	Torsdag	162	Bertil Berthold	
12	Fredag	163	Eskil	
13	Lördag	164	Aina Aino	
14	Söndag	165	Hakan Hakon	*2 e. tref.*
15	Måndag	166	Margit Margot	v 25
16	Tisdag	167	Axel Axelina	
17	Onsdag	168	Torborg Torvald	Islands nationaldag
18	Torsdag	169	Björn Bjarne	
19	Fredag	170	Germund Görel	GLAD MIDSOMMAR! Midsommarafton
20	Lördag	171	Linda	*Midsommardagen*
21	Söndag	172	Alf Alvar	*Johannes Döparens dag* Sommarsolståndet
22	Måndag	173	Paulina Paula	v 26
23	Tisdag	174	Adolf Alice	POÄNGTÄVLING OK MILAN HAMMARBY
24	Onsdag	175	Johannes Döparens dag	
25	Torsdag	176	David Salomon	
26	Fredag	177	Rakel Lea	
27	Lördag	178	Selma Fingal	
28	Söndag	179	Leo	*4 e. tref.*
29	Måndag	180	Peter Petra	v 27
30	Tisdag	181	Elof Leif	POÄNGTÄVLING OK MILAN NORRBO/BERGAGRUVAN



JULI 2026

1	Onsdag	182	Aron Mirjam	
2	Torsdag	183	Rosa Rosita	
3	Fredag	184	Aurora	
4	Lördag	185	Ulrika Ulla	
5	Söndag	186	Laila Ritva	*Apostladag*
6	Måndag	187	Esaias Jessika	v 2
7	Tisdag	188	Klas	POÄNGTÄVLING OK MILAN RAMSHYTTAN
8	Onsdag	189	Kjell	
9	Torsdag	190	Jörgen Örjan	
10	Fredag	191	André Andrea	
11	Lördag	192	Eleonora Ellinor	
12	Söndag	193	Herman Hermine	*6 e. tre*
13	Måndag	194	Joel Judit	v 2
14	Tisdag	195	Folke	POÄNGTÄVLING OK MILAN KYRKBERGET Fransmässa. Gustaf Adolfs förlovelsed
15	Onsdag	196	Ragnhild Ragnvald	Tornedalingarnas d
16	Torsdag	197	Reinhold Reine	
17	Fredag	198	Bruno	
18	Lördag	199	Fredrik Fritz	
19	Söndag	200	Sara	*Kristi förklarings d*
20	Måndag	201	Margareta Greta	v 3
21	Tisdag	202	Johanna	
22	Onsdag	203	Magdalena Madeleine	
23	Torsdag	204	Emma Emmy	
24	Fredag	205	Kristina Kerstin	
25	Lördag	206	Jakob	
26	Söndag	207	Jesper Jasmine	*8 e. tre*
27	Måndag	208	Marta	v 3
28	Tisdag	209	Botvid Seved	
29	Onsdag	210	Olof Olle	
30	Torsdag	211	Algot	
31	Fredag	212	Helena Elin	

5-DAGARS GÖTEBORG

GÅ IN PÅ EVENTOR FÖR ATT HITTA MER INFORMATION OM ORIENTERINGAR